

臺北市景文高級中學114學年度學生暑期生活安全須知

2025.6.24

親愛的同學，學期即將結束，學校期許同學能過一個充實、更有意義的假期，在日常生活、打工或旅遊中遵守生活規範，下列幾點規定，希望確實遵守：

一、放假期間遇有特殊事件，保持冷靜、妥善處理，如需協助請與導師或學校值勤老師聯絡（電話02-29390310）；學校校安24小時專線電話：02-86617074。

二、暑期重要行事曆：

（一）暑期課業輔導：7月21日（一）至8月22日（五）

星期一至星期五，全天8節課，16：30放學，專車16：40開車。

（二）7月11日（五）公佈高中職補考名單，7月24日（四）16：40起舉行高中職補考（請依規定穿著校服並查驗學生證）。

（三）9月1日（一）開學日（暫定），（穿著校服並符合服裝儀容規定）當天開始正式上課（全天八節課）。

三、暑假返校活動應穿著制服或運動服並符合服裝儀容規定，服儀不整者不准入校；暑假期間須返校公共服務之班級或個人請按時返校，無故不到者一律依規定懲處。

四、就學貸款：

（一）學生就學貸款條件：家中年所得須在120萬以下，如家中有兩位兄弟姊妹於高中職以上就讀者不在此限，符合以上條件始可至「台北富邦銀行」指定之分行辦理。第一次申請須由申貸學生及連帶保證人陪同；第二次即可由學生自行上銀行網頁辦理線上申貸。

（二）就學貸款應帶文件：

1、線上申請「就學貸款撥款通知書」3份（一份交回銀行、一份交回學校、一份自行保管），請申貸學生自行列印。

2、學生及家長身分證、印章。

3、繳費三聯單。

4、距申貸日前三個月內之戶籍謄本正本，戶籍謄本內需含學生本人、父母（法定代理人），如有連帶保證人，戶籍不同者，需分別檢附戶籍謄本。

5、個人台北富邦銀行存摺封面和第一頁影本。

（三）就學貸款的範圍：

1、學雜費、實習費（實驗費）、學生平安保險費、住宿費、私立學校教職員退撫基金（其金額為依法繳納者）、書籍費（壹仟元整）、生活費（中、低收入戶學生）。

2、凡學生已享受全部公費者，不得申請。但享受半公費或已請領教育補助費者，得申請扣除公費或教育補助費後之差額。

※台北富邦銀行申辦時間：8月1日（四）—9月30日（五）止，請於註冊日以前辦好就學貸款，如有疑問可自行上台北富邦銀行網站查詢。

五、有事外出務必向家人說明去處及返家時間，並於外出期間保持聯絡，以免家人擔憂，外出時嚴禁涉足不正當之娛樂場所，避免深夜晚歸，更不得結伴在外打架滋事。結交朋友要慎選，避免接觸不良份子，加入幫派，從事違法活動。暑假期間警察均會針對特定區域及夜間時段加強巡查，請同學切勿誤觸法律，誤人誤己遺憾終身。

六、【資訊倫理與防詐宣導】

無論是社群媒體或是網路遊戲，提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。此外網路或社群媒體中假訊息與詐騙充斥生活周遭，網路交友中心或媒介男女交友活動過往有許多案例均升高為危險變因，曾有他校學生透過前述管道結交異性，而遭強暴誘拐之不幸事件，請同學要多加警惕。目前詐騙手法多變，詐騙案件層出不窮；若擔心所遭遇情事可能為詐騙事件，可透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」，及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。

七、【交通安全宣導】

呼籲不要騎機車或開車，更不要酒後駕車，避免發生意外事件，遺憾終身；若需使用交通工具，無論是騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及無照駕駛。行經道路時，依交通號誌指示或警察指揮穿越馬路，不任意穿越車道、闖紅燈，穿著亮色及有反光衣服，不要跟沒耐性的駕駛人搶道，注意大卡車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近。

八、【工讀安全宣導】

學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。

校外工讀應注意事項：1. 確定工讀選擇符合個人時間安排。2. 選擇與自己所學類科相關或與興趣相符之工作。3. 運用官方或知名人力銀行網站搜尋工讀職缺。4. 尋找合法登記之公司行號或非營利組織。5. 瞭解徵人廣告內容是否有連續數週刊登、內容不合乎常情或過於簡要情形。6. 衡量自身狀況，注意工作內容安全性。7. 確實遵守與單位約定面試時間、地點。8. 工讀報到當日，須審慎檢視並理解勞動契約或口頭議定內容。9. 工讀期間應遵守單位工作規則、營業機密與相關法令之規範。10. 工作場所、設施及使用器具符合職業安全衛生法相關規範。**11. 暑期工讀時，誤受騙誤入陷阱當詐騙車手而觸法。**

九、【戶外活動安全宣導】

嚴禁私自舉辦登山活動，一般旅遊活動必須徵求家長同意，舉辦團體旅遊須逐級陳報學校核准，若是參加水上活動，絕對不可在設有「禁止游泳」「水深危險」等禁止標誌區域內游泳，避免危險。除嚴格遵守相關規定外，在開放水域或泳池戲水，應注意防溺 10 招及正確救人之救溺 5 步。
防溺 10 招(五不五要): 不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

救溺 5 步: 「救溺」口訣「叫叫伸拋划，救溺先自保」，救溺五步是低風險到高風險的救溺方式，第一時間務必大聲求援，利用周圍救生器材，切勿貿然下水救人。

十、【藥物濫用防制宣導】

市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，另新興毒品多透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺。為避免學生對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長或同儕多留心同學交友及學習狀況，放假期間應保持正常及規律生活作息，不要依賴藥物提神或助眠，也多提醒同學不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，打工族也應注意出國帶貨、應徵外送員應提高警覺，避免成為販運毒品的工具。

十一、【性剝削不是八卦，是犯罪】

網路不是私人空間，任何私密影像一旦外流，都可能造成無法挽回的傷害。切勿拍攝、傳送或存有任何未成年者的裸照或私密影片，這不僅危險，更已觸犯《兒少性剝削防制條例》，最重可判刑。即使對方同意，也不代表合法。收到不當影像時，請立即刪除並通報大人或警方，不要轉傳、保存或討論。身為高中生，應該學會分辨風險、保護自己與他人，拒絕成為加害者或沈默的共犯。

十二、【居家安全宣導】

為降低居家意外事故發生，應多注意居家防火、用電安全之重要性。如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。另家中使用瓦斯熱水器者，使用時保持空氣流通，避免一氧化碳中毒，造成遺憾。

十三、騎乘自行車請配戴安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，勿酒後駕車，人車共道時請禮讓行人優先通行；行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車；依標誌指示行駛，不爭先、爭道，遵守行車秩序規範。

十四、請從事具有健康意義的休閒活動，不涉足夜店、賭場、聲色場所等妨害身心正常發展場所，遠離非法幫派集會活動，避免惹禍上身，凡涉及者均屬違法行為，請家長注意學生校外行為及安全。

十五、本須知為暑期特別注意事項，未盡事宜請依學生手冊相關規定辦理。

